Государственное казенное общеобразовательное учреждение Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа №6 г. Иркутска».

Рассмотрено:

на МО учителей

Н.А.Пьянникова

протокол № 1 от 26.08.2022г.

Согласовано на МС:

зам. директора по УР

И.В.Тюменцева

протокол № 1 от 30.08.2022г.

Утверждаю:

лиректор ГОКУ СКШ №6

А Т.Олохтонова

приказ № 147 от 01.09.2022 г.

## ПРОГРАММА

коррекционно-развивающего курса «Развитие психомоторики и сенсорных процессов» 8 год обучения

для обучающихся с умеренной умственной отсталостью

Олохтонов

E=school6cor@bk.ru, C=RU, S=Иркутская область, L=Иркутск, О=ТОСУДАРСТВЕННОЕ Александра казенное учреждение иркутской области

Тимофеевн специальная (коррекционная) школа №

6 Г. ИРКУТСКА"", G=Александра Тимофеевна, SN=Олохтонова, Т=Директор, CN=Олохтонова Александра Тимофеевна

Подписан: Олохтонова

Александра Тимофеевна

DN: UHH=381002908367, СНИЛС=04863314162,

г. Иркутск

2022г.

Составила: Мироманова Е. С.

#### 1. Пояснительная записка.

Коррекционно-развивающий курс «Развитие психомоторики и сенсорных процессов» играет особую роль в развитии обучающихся с нарушением интеллекта.

**Цели программы:** помочь ребенку овладеть доступными знаниями; подготовить к простейшим видам (доступным для него) учебной деятельности, формировать умения коллективной работы под контролем и с помощью учителя.

Задачи программы: формирование эмоционального контакта с взрослым, направленности на сотрудничество с ним; развитие психомоторики и сенсорных процессов; речевое развитие.

# 2. Общая характеристика коррекционного курса.

Сенсорное развитие, с одной стороны, составляет фундамент общего умственного развития ребенка, а с другой — имеет самостоятельное значение, так как полноценное восприятие является базовым для успешного овладения многими видами деятельности. Задача коррекционной работы — формирование тех качеств личности учащегося, которые важны не только на данной возрастной ступени, но и являются необходимой основой дальнейшего развития. Следовательно, основная коррекционная работа должна быть направлена на развитие познания обучающихся окружающей действительности на основе предметной деятельности. Развитие человеческой деятельности ... в умения и навыки; выделяются новые виды деятельности. Как показывает опыт практической деятельности, сенсорное развитие следует осуществлять в тесном единстве с психомоторным развитием. Развитие моторики обеспечивает развитие других систем. Для того чтобы эффективно определять форму, объем и размер предмета, ребенок должен иметь хорошо развитые скоординированные движения мышц обеих рук, мышц глаз и мышц шеи. Таким образом, три группы мышц обеспечивают функцию восприятия. Известно, что точность движений при обследовании предметов достигается путем развития мелкой моторики кисти руки, формированием глазодвигательных (зрительно-моторных) координаций; для полноценной пространственной ориентировки следует владеть своим телом, осознавать расположение отдельных его частей (головы, рук, ног и др.) в статическом и динамическом режимах и т. д. Данные факты позволяют вести речь о единении процессов сенсорного и психомоторного развития учащихся, поэтому в программу включены упражнения, направленные на совершенствования координации движений, преодоления моторной неловкости, скованности движений, развития мелкой моторики руки и др.

# 3. Место коррекционного курса «Развитие психомоторики и сенсорных процессов» в учебном плане.

В учебном плане АООП НОО (ФГОС) для обучающихся с умеренной умственной отсталостью - часть, формируемая участниками образовательных отношений. Адаптированная программа рассчитана на 68 занятий в год, 2 занятия в неделю. Занятия проводятся с учётом индивидуальных особенностей обучающихся.

# 4. Личностные и предметные результаты освоения коррекционного курса.

#### Личностные:

- -определять и высказывать под руководством педагога самые простые общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы).
- -уметь адекватно оценивать свои силы, понимать, что можно и чего нельзя.
- -развивать у ребёнка любознательность, наблюдательность, способность замечать новое.
- в предложенных педагогом ситуациях, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

#### Предметные:

- -целенаправленно выполнять действия по инструкции педагога;
- -правильно пользоваться письменными принадлежностями;
- -анализировать и сравнивать предметы по одному из указанных признаков: форма, величина, цвет;
- -различать основные цвета;
- -классифицировать геометрические фигуры;
- -составлять предмет из частей;
- -определять на ощупь величину предмета;
- -зрительно определять отличительные и общие признаки двух предметов;
- -различать речевые и неречевые звуки;
- -ориентироваться на плоскости листа бумаги и на собственном теле;
- -выделять части суток и определять порядок дней недели.

# Планируемые результаты

В связи с тем, что многие дети в силу своих психофизических возможностей не могут освоить в полном объеме тот или иной предмет, мы можем говорить только о предполагаемых результатах обучения. В результате целенаправленной деятельности на занятиях по развитию психомоторики и сенсорных процессов обучающиеся могут научиться:

- -целенаправленно выполнять действия по четырехзвенной инструкции педагога, составлять план действий;
- -выполнять точные движения при штриховке двумя руками;
- пользоваться элементами расслабления;
- группировать предметы по двум самостоятельно выделенным признакам, обозначать их словом;
- смешивать цвета, называть их;
- конструировать сложные формы из 6—8 элементов;
- находить нереальные элементы нелепых картинок;
- -определять противоположные качества и свойства предметов;
  - самостоятельно классифицировать предметы по различным признакам;

- распознавать предметы по запаху, весу, температуре, поверхности, продуктыпитания по запаху и вкусу;
- определять на слух звучание различных музыкальных инструментов;
- моделировать расположение предметов в заданном пространстве;
- определять возраст людей

# 5. Содержание коррекционного курса

# Раздел 1. Развитие крупной и мелкой моторики, графомоторных навыков

Развитие и координация движений кисти рук и пальцев. Пальчиковая гимнастика. Специальные упражнения для удержания письменных принадлежностей. Развитие координации движения руки и глаза (нанизывание бус, завязывание узелков, бантиков). Обводка, штриховка по трафарету. Аппликация. Сгибание бумаги.

# Раздел 2. Тактильно-двигательное восприятие

Определение на ощупь плоскостных фигур и предметов, их величины. Работа с пластилином (раскатывание). Игры с крупной мозаикой.

# Раздел 3. Восприятие формы, величины, цвета; конструирование предметов

Формирование сенсорных эталонов плоскостных геометрических фигур (круг, квадрат, прямоугольник, треугольник) на эмпирическом уровне в процессе выполнения упражнений. Выделения признаков формы; называние основных геометрических фигур. Классификация предметов и их изображений по форме, по показу. Работа с геометрическим конструктором. Сопоставление двух предметов контрастных величин по высоте, длине, ширине, толщине; обозначение словом. Различение их выделения основных цветов (красный, жёлтый, зелёный, синий, чёрный, белый). Конструирование фигур и предметов из составляющих частей (2-3 детали). Составление целого из частей на разрезном наглядном материале (2-3 детали).

# Раздел 4. Развитие зрительного восприятия и зрительной памяти

Формирование навыков зрительного анализа и синтеза (обследование предметов, состоящих из 2-3 деталей, по инструкции педагога). Дифференцированное зрительное восприятие двух предметов: нахождение отличительных и общих признаков. Определение изменений в предъявленном ряду. Нахождение «лишней» игрушки, картинки. Упражнения для профилактики и коррекции зрения.

# Раздел 5. Восприятие особых свойств предметов (развитие осязания, обоняния, вкусовых качеств, барических ощущений)

Контрастные температурные ощущения (холодный – горячий). Различение на вкус (кислый, сладкий, горький, солёный). Обозначение словом собственных ощущений. Запах приятный и неприятный. Различение и сравнение разных предметов по признаку веса (тяжёлый – лёгкий).

# Раздел 6. Развитие слухового восприятия и слуховой памяти

Различение звуков окружающей среды (стук, стон, звон, гудение, жужжание) и музыкальных звуков. Различение

речевых и неречевых звуков. Подражание неречевым и речевым звукам.

# Раздел 7. Восприятие пространства

Ориентировка на собственном теле: дифференциация правой/левой руки; правой/левой ноги; правой/левой части тела. Определения расположения предметов в пространстве (справа — слева, вверху — внизу и др.). Движения в заданном направлении в пространстве (вперёд, назад...). Ориентировка в помещении по инструкции педагога. Ориентировка в линейном ряду (порядок следования). Пространственная ориентировка на листе бумаги (центр, верх, низ, правая, левая сторана).

# Раздел 8. Восприятие времени

Сутки. Части суток. Работа с графической моделью «Сутки». Обозначение в речи временных представлений. Последовательность событий (смена времени суток). Вчера, сегодня, завтра. Дни недели

# 6. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся.

| Название раздела            | Количество часов,     | Основные виды учебной деятельности обучающихся      |
|-----------------------------|-----------------------|---|
|                             | отводимых на освоение |   |
|                             | раздела               |   |
| Развитие крупной и мелкой   | 18                    | Обводка, штриховка по трафарету.                    |
| моторики, графомоторных     |                       | Вырезание по трафарету                              |
| навыков                     |                       | Заполнение пространства рисунка мелкими элементами  |
|                             |                       | Рисование обеими руками                             |
| Тактильно-двигательное      | 8                     | Работа с мягкими кубами. Конструирование по рисунку |
| восприятие                  |                       | Конструирование произвольное                        |
| Восприятие формы, величины, | 8                     | Соотношение геометрических фигур с предметами       |
| цвета; конструирование      |                       | окружающей обстановки. Повторение названия фигур.   |
| предметов                   |                       | сравнение форм фигур.                               |
|                             |                       | Выполнение аппликации из геометрических фигур       |
|                             |                       | сравнение фигур по двум признакам (узкий\широкий,   |
|                             |                       | длинный/короткий, высокий\низкий)                   |
|                             |                       | сравнение фигур по трем признакам                   |
|                             |                       | (большой/средний/малый)                             |
|                             |                       | цветовой спектр. Выполняем аппликацию их            |
|                             |                       | разноцветных фигур.                                 |
|                             |                       | разрезные картинки                                  |

|                               |   | графический диктант                                  |  |  |
|-------------------------------|---|--|--|--|
| Развитие зрительного          | 8 | Развитие зрительной памяти. Рисование по памяти      |  |  |
| восприятия и зрительной       |   | Дидактическая игра «Что изменилось?»                 |  |  |
| памяти                        |   | Найди отличия (сравнение 2-х картинок). Рисование по |  |  |
|                               |   | устному описанию предмета.                           |  |  |
|                               |   | Рисование по устному описанию сюжетной картинки.     |  |  |
|                               |   | Упражнения для профилактики и коррекции зрения.      |  |  |
| Восприятие особых свойств     | 6 | Определение веса «на глаз», «на руку»                |  |  |
| предметов (развитие осязания, |   | обоняние, запахи, виды запахов. Характеристика       |  |  |
| обоняния, вкусовых качеств,   |   | запахов.   |  |  |
| барических ощущений)          |   | вкусовые ощущения. Характеристика вкусовых           |  |  |
|                               |   | ощущений.  |  |  |
|                               |   | узнавание предмета по описанию                       |  |  |
|                               |   | узнавание заданного предмета на ощупь                |  |  |
|                               |   | определение направления звука в пространстве         |  |  |
|                               |   | выполнение действий по звуковому сигналу             |  |  |
| Развитие слухового            | 8 | Прослушивание музыкальных произведений.              |  |  |
| восприятия и слуховой памяти  |   | Определение «грустной» и «веселой» мелодии.          |  |  |
|                               |   | прослушивание текста, пересказ                       |  |  |
|                               |   | выполнение инструкции на слух                        |  |  |
|                               |   | составление устной инструкции                        |  |  |
| Восприятие пространства       | 6 | ориентация по карте, плану                           |  |  |
|                               |   | ориентация по схеме                                  |  |  |
|                               |   | составление «Карты сокровищ»                         |  |  |
|                               |   | ориентирование по инструкции                         |  |  |
| Восприятие времени            | 6 | год, месяц, неделя.                                  |  |  |
|                               |   | Сутки  |  |  |

# 7. Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности

Технические средства обучения –компьютер

Наглядно-дидактический материал:

- Разноцветные флажки, ленты, шары, кубики, кирпичики, мешочки, мячи.
- Пирамидки разного размера и разной конструкции.
- Игрушки сюжетные: кошка, зайчик, медвежонок, собачка, лягушка и др.
- Музыкальные инструменты.
- Аудиокассеты с записями различных звуков.
- Набор муляжей фруктов и овощей.
- Банки для раскладывания бус, шариков, мелких игрушек.
- Лото-вкладки.
- Коробки-вкладыши разных размеров.
- Доска Сегена.
- Дорожки с разным покрытием (нашитые пуговицы и др.).
- Наборы сыпучих материалов.
- Материалы М. Монтессори.
- Мозаика, шнуровка, пазлы, приспособления для нанизывания предметов на шнур.
- Разрезные и парные картинки.
- Логические блоки Дьенеша.

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа №6 г. Иркутска».

Рассмотрено:

на МО учителей

Н.А.Пьянникова

протокол № 1 от 26.08.2022г.

Согласовано на МС:

зам. директора по УР

УЛ/- И.В.Тюменцева

протокол № 1 от 30.08.2022г.

Утверждаю:

лиректор ГОКУ СКШ №6

А.Т.Олохтонова

приказ №147 от 01.09.2022 г.

# ПРОГРАММА

коррекционно-развивающего курса «Логопедические занятия» 8-9 года обучения для обучающихся с умеренной умственной отсталостью.

Олохтон Александра Тимофеевна DN: ИНН=381002908367, СНИПС=04863314162.

ова

E=school6cor@bk.ru, C=RU S=Иркутская область, L=Иркутск, О="

Александ государственное КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

pa

СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА Тимофее № 6 г. иркутска

G=Александра Тимофеевна SN=Олохтонова.

вна Т=Директор, СN=Олохтонова Александра Тимофеевна

Составила: учитель – логопед Т. А. Потехина

г. Иркутск

2022г

#### 1. Пояснительная записка

Рабочая программа коррекционно-развивающего курса внеурочной деятельности «Логопедические занятия» 8 и 9 года обучения для учащихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью ( интеллектуальными нарушениями развития) составлена с учетом следующих нормативно - правовых документов:

- 1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273 -ФЗ;
- 2. АООП ОО для обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями развития) ГОКУ СКШ №6 г.Иркутска;
- 3. Письма Министерства образования и науки РФ от 18.04.2008 № АФ-150/06, «О создании условий для получения образования детьми с ограниченным возможностями здоровья и детьми -инвалидами»;
- 4. Санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- 5. Письма Министерства образования Российской Федерации от 20 июня 2002 г. №29/2194-6 «Рекомендации по организации логопедической работы в специальном (коррекционном) учреждении VIII вида».
- 6. Распоряжения Минпросвещения России от 6 августа 2020 г. № Р-75 «Об утверждении примерного Положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность».

Логопедическая работа в школе занимает важное место в процессе коррекции нарушений развития детей с умственной Проблема нарушений письменной речи у школьников – одна из самых актуальных, поскольку письмо и чтение становятся базой и средством дальнейшего обучения.

В понятие тисьменная речь в качестве равноправных составляющих входят и тисьмо, и чтение.

Частичное расстройство процессов чтения и письма обозначают терминами дисграфия и дислексия.

По данным М. Е. Хватцева, Д. И. Орловой, В. В. Воронковой, нарушения письма у умственно отсталых школьников отмечаются значительно чаще, чем у детей с нормальным интеллектом.

Симптоматика дисграфии у умственно отсталых школьников характеризуется большим количеством и разнообразием ошибок на письме и сложностью их механизмов.

Дисграфия у умственно отсталых школьников проявляется чаще всего в сложном виде, в комплексе, в сочетании различных форм (дисграфия на почве языкового анализа и синтеза и акустическая дисграфия, акустическая и артикулярно-акустическая дисграфия и т.д.).

Отсюда следует вывод, что особенности симптоматики дисграфии у умственно отсталых детей обусловлены недоразвитием познавательной деятельности, нарушением устной речи, несформированностью языковых обобщений, нарушением деятельности речеслухового, речедвигательного и зрительного анализаторов, нарушением структуры операции письма, особенностями организации психической деятельности.

Симптоматика дислексии у умственно отсталых школьников характеризуется большим разнообразием, выраженностью и стойкостью ошибок чтения. Нарушения чтения у этих детей можно представить в виде следующих типичных проявлений: 1) неусвоение букв; 2) побуквенное чтение; 3) искажение звуковой и слоговой структуры слова; 4) нарушения понимания прочитанного; 5) аграмматизмы в процессе чтения.

Существует несколько классификаций дисграфии и дислексии. Р.И. Лалаева выделяет следующие виды дисграфии: <u>На основе нарушений фонемного распознавания (акустическая)</u>, в основе которой лежат трудности слуховой дифференциации звуков речи, приводящие к частым заменам на письме соответствующих букв.

Артикуляторно-акустическая, связанная со звуковыми заменами в устной речи, которые отражаются на письме.

<u>На почве нарушения языкового анализа синтеза речевого потока,</u> связанная с тем, что ребенок затрудняется в сплошном потоке устной речи выделить какие-либо отдельные слова и, затем, разделить эти слова на составляющие их слоги и звуки, наиболее распространенный вид дисграфии.

Оптическая, связанная с трудностью усвоения ребенком зрительных образов букв, многие из которых кажутся ему «похожими». Аграмматическая, связанная с несформированностью у ребенка грамматических систем словообразования и словоизменения, что, прежде всего, находит отражение в его устной речи, проявляясь в неправильном согласовании слов.

Применительно к обучающимся с интеллектуальным недоразвитием (умственной отсталостью) в умеренной и тяжёлой степени, в зависимости от динамики обучения, могут использоваться термины *аграфия*, *алексия*, как невозможность овладения обучающимися процессами письма и чтения соответственно.

Почерк при дисграфии обычно тоже страдает – буквы корявые, не удерживаются в строке, нажим неравномерный. Неблагоприятным признаком является дрожание линий, которые проводит ребенок, что говорит о значительной недостаточности мозговых и мышечных систем, участвующих в процессе письма.

Дисграфия и дислексия обычно встречаются в сочетании и имеют подобные виды нарушений, поэтому важно подчеркнуть, что работа по их преодолению проводится параллельно, без разделения, поскольку процесс чтения органично включается в процесс письма, выполняя при этом функцию контроля за написанием.

Основная задача логопеда состоит в том, чтобы своевременно выявить и преодолеть расстройства письменной речи, в противном случае, стойкие специфические ошибки письма и чтения будут осложнять их учебно-познавательную деятельность.

**Поэтому** возникла необходимость в создания данной программы, направленной на решение проблемы письменной речи и устранению сопутствующие ей недоразвития: устной речи, пространственно-временных представлений, графо-моторных функций и т.д., которые ранее не скорригированы в полной мере.

**Цель коррекционного курса**: коррекция недостатков письменной речи (чтения и письма) у обучающихся 5-9 классов, способствующая успешной адаптации к учебной деятельности и дальнейшей социализации детей

#### Задачи:

- -формировать фонематическое восприятие;
- -совершенствовать лексико-грамматический строй речи;

- -обогащать и развивать словарь, уточнять значения слова;
- -развить лексическую системность;
- -формировать семантические поля;
- -совершенствовать грамматический строй речи;
- -развивать связную речь;
- -развивать зрительное восприятие, речевое внимание и память;
- -оказывать помощь обучающимся в овладении навыками письма и чтения с учетом индивидуальных особенностей;
- -проводить профилактическую работу различных видов дисграфии и дислексии.

#### 2. Общая характеристика коррекционного курса

Как и любая программа, коррекционный курс «Логопедических занятий» обучающихся 5-9-классов с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития» имеет под собой методологические и теоретические основания. В качестве одного из таких оснований могут выступать *принципы*, определяющие построение, реализацию программы и организацию работы по ней:

- -гуманизма вера возможности ребёнка, субъективного, позитивного подхода;
- *-реалистичности* учёта реальных возможностей ребёнка и ситуации, единства диагностики и коррекционно-развивающей работы;
- -деятельностного подхода-опоры коррекционно-развивающей работы на ведущий вид деятельности, свойственный возрасту;
- -индивидуально-дифференцированного подхода изменение содержания, форм и способов коррекционно-развивающей работы в зависимости от индивидуальных особенностей ребёнка, целей работы;
- *системного подхода* взаимосвязь коррекционно-развивающих действий на звукопроизношение, фонематические процессы, лексику и грамматический строй речи.
- *-принцип непрерывности* обеспечивает проведение коррекционной работы на всем протяжении обучения школьника с учетом изменений в их личности.
- *-принцип единства* психолого-педагогических и медицинских средств, обеспечивающий взаимодействие специалистов психолого-педагогического и медицинского блока в деятельности по комплексному решению задач коррекционной работы.
- *-принцип сотрудничества с семьей* основан на признании семьи как важного участника коррекционной работы, оказывающего существенное влияние на процесс развития ребенка и успешность его интеграции в общество.

#### з. Место коррекционно-развивающего курса в учебном плане

Коррекционный курс «Логопедические занятия» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений. Занятия проводятся с 5 по 9 классы по 2 часа в неделю.

#### 4. Личностные и предметные результаты освоения коррекционно-развивающего курса

#### Личностные результаты

- 1) основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определенному полу, осознание себя как «Я»;
- 2) социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности;
- 3) формирование социально ориентированного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей;
- 4) формирование уважительного отношения к окружающим;
- 5) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- 6) освоение доступных социальных ролей (обучающегося, сына (дочери), пассажира, покупателя и т.д.), развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;
- 7) развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, общепринятых правилах;
- 8) формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- 9) развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- 10) развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;
- 11) формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Предметные результаты

| Класс | Знать:                         | Уметь:  |  |  |  |
|-------|--------------------------------|---|--|--|--|
| 5     | -изученные гласные и согласные | -найти в слове изученные гласные и согласные звуки;                       |  |  |  |
|       | звуки;                         | -звуковой анализ слов;  |  |  |  |
|       | -понятие слог;                 | -звуковой синтез слов;  |  |  |  |
|       | -твёрдые и мягкие согласные;   | -определить количество слогов в слове;                                    |  |  |  |
|       |                                | -выделить твёрдые и мягкие согласные.                                     |  |  |  |
| 6     | -изученные гласные и согласные | -дифференцировать согласные по звонкости-глухости;                        |  |  |  |
|       | звуки;                         | -найти в слове гласные и согласные звуки;                                 |  |  |  |
|       | -звонкие и глухие согласные.   | -звуковой анализ слов;  |  |  |  |
|       |                                | -звуковой синтез слов;  |  |  |  |
|       |                                | -определить количество слогов в слове;                                    |  |  |  |
|       |                                | -выделить звонкие и глухие согласные.                                     |  |  |  |
| 7     | -изученные буквы со схожим     | м -правильно писать и читать, буквы со схожим начертанием элементов;      |  |  |  |
|       | начертанием элементов;         | -согласовывать (имя существительное и прилагательное) в единственном и во |  |  |  |

|   | -имя существительное;         | множественном числе;  |
|---|-------------------------------|---|
|   | -имя прилагательное;          | -согласовывать (имя существительное и прилагательное) в женском, мужском, |
|   | •                             | среднем роде.   |
| 8 | -знать вопросы падежей;       | -с помощью учителя изменять падежные формы имени существительного.        |
|   | -понятие предлог;             | -дифференцировать предлоги в словосочетаниях;                             |
|   | -понятие текст;               | -пересказ текста с опорой на вопросы;                                     |
|   |                               | -пересказ текста по плану;  |
|   |                               | -самостоятельный пересказ текста.   |
| 9 | -гласные и согласные звуки;   | -найти в слове гласные и согласные звуки;                                 |
|   | -понятие слог;                | -звуковой анализ слов;  |
|   | -твёрдые и мягкие согласные;  | -звуковой синтез слов;  |
|   | -звонкие и глухие согласные.  | -определить количество слогов в слове;                                    |
|   | -буквы со схожим начертанием  | -выделить твёрдые и мягкие согласные.                                     |
|   | элементов;                    | -дифференцировать согласные по звонкости-глухости;                        |
|   | -имя существительное;         | -найти в слове гласные и согласные звуки;                                 |
|   | -имя прилагательное;          | -звуковой анализ слов;  |
|   | -знать вопросы падежей;       | -звуковой синтез слов;  |
|   | -понятие предлог;             | -определить количество слогов в слове;                                    |
|   | -понятие текст;               | -выделить звонкие и глухие согласные.                                     |
|   | -делить текст на предложения. | -правильно писать и читать, буквы со схожим начертанием элементов;        |
|   |                               | -согласовывать (имя существительное и прилагательное) в единственном и во |
|   |                               | множественном числе;  |
|   |                               | -согласовывать (имя существительное и прилагательное) в женском, мужском, |
|   |                               | среднем роде.   |
|   |                               | -с помощью учителя изменять падежные формы имени существительного.        |
|   |                               | -дифференцировать предлоги в словосочетаниях;                             |
|   |                               | -пересказ текста с опорой на вопросы;                                     |
|   |                               | -пересказ текста по плану;  |
|   |                               | -самостоятельный пересказ текста.   |

# 5. Содержание коррекционного курса

Коррекция дисграфии и дислексии у обучающихся 5-9-классов с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития» может осуществляться на групповых занятиях и включает 9 направлений коррекционной работы, распределенные на все года обучения:

- 1. Развитие фонематического слуха, анализа и синтеза.
- 2. Дифференциация фонем, имеющих акустико-артикуляционное сходство.
- 3. Дифференциация букв, имеющих оптическое сходство.
- 4. Состав слова.
- 5. Согласование.
- 6. Управление.
- 7. Работа с текстом.
- 8. Чтение и пересказ текста.
- 9. Составление рассказов.

Количество часов на темы указанные в тематическом планировании, распределяются педагогом с учётом, степени усвоения материала детьми.

Учитель-логопед комплектует группы по признаку однородности речевого нарушения у учащихся, по возможности, из обучающихся одного или двух параллельных классов. Наполняемость групп для логопедических занятий составляет 2 – 4 обучающихся.

На групповые логопедические занятия по расписанию отводятся часы, как в первую, так и во вторую половину дня. На занятие с группой обучающихся отводится, как правило, 20 – 40 минут.

Исходя из особенностей развития детей, в занятия по коррекции дисграфии и дислексии необходимо больше включать заданий и упражнений на развитие слухового восприятия и дифференциации, зрительного восприятия, пространственновременных представлений, речевого внимания и памяти, графо-моторных навыков, что являются необходимыми условиями при овладении грамотным письмом и чтением.

Для обучающихся с тяжелой умственной отсталостью, в зависимости от их возможностей, допускается выборность тем и длительность их изучения на усмотрение учителя-логопеда. Программа создана на основе методических разработок: И.Н. Садовниковой «Коррекционное обучение школьников с нарушениями чтения и письма», Л.Н. Ефименковой «Коррекция устной и письменной речи учащихся начальных классов».

#### Тематическое планирование 8-9 класс

| Раздел                      | Кол-во часов | Основные виды учебной деятельности учащихся                           |  |
|-----------------------------|--------------|---|--|
|                             |              |   |  |
| Обследование устной и       | 8            | обследование звукопроизношения; умения образовывать слова; умения     |  |
| письменной речи обучающихся |              | правильно употреблять грамматические формы; фразовой речи;            |  |
|                             |              | фонематической стороны речи; связной речи; состояния чтения и письма. |  |
| Звуки и буквы.              | 16           | Звуки гласные и согласные. Ударение. Различение ударных и безударных  |  |

| Слово.             | 14 | гласных. Правописание безударных гласных. Проверка написания безударных гласных путём изменения формы слова (вода - воды). Согласные твёрдые и мягкие, звонкие и глухие. Разделительные знаки: ь и ъ. Различение свистящих и шипящих (с-ш, з-ж) и аффрикат (ч-т-щ, ц-т-с). Различение основных категорий слов (названия предметов, действий) по вопросам, правильное употребление их. Предлоги (над, под). Раздельное написание предлогов со словами, обозначающими предметы   |
|--------------------|----|--|
| Предложение .      | 12 | Построение простого предложения. Выделение в тексте предложений на заданную тему. Составление предложений из слов, данных в начальной форме (столяр, строгать, доска). Умение ответить на заданный вопрос, пользуясь словами этого вопроса, и записать ответ. Членение речи на предложения, выделение в предложениях слов, обозначающих, о ком или о чём говорится, что говорится. Упражнения в составлении предложений. Распространение предложений. Установление связи между словами в предложениях по вопросам. Знаки препинания в конце предложения (точка, вопросительный и восклицательный знаки). Упражнения в составлении предложений. Распространение предложений по вопросам логопеда, по картинке и опорным словам. Заканчивание или дополнение предложений по вопросам: «Кто? Что? Когда? Где?» Запись предложений. Списывание с классной доски и книги письменных и печатных текстов. Проведение зрительных и слуховых диктантов. Написание по образцу. |
| Чтение и пересказ. | 12 | Работа над беглостью и выразительностью чтения: темп и соответствующая содержанию и смыслу текста интонация (паузы, логическое ударение, тон голоса), «драматизация» (чтение по ролям).  Выделение с помощью логопеда главной мысли художественного произведения, выявление отношения к поступкам действующих лиц.  Выбор слов и выражений, характеризующих героев, события, картины природы.  Нахождение в тексте непонятных слов и выражений, пользование подстрочным словарём.  Ответы на вопросы к тексту.  Озаглавливание частей текста и составление с помощью плана в форме повествовательных и вопросительных предложений.   |

|                |  | Пересказ по плану. Использование при пересказе слов и оборотов речи из |  |  |  |
|----------------|--|--|--|--|--|
|                |  | текста.  |  |  |  |
|                |  | Передача содержания иллюстраций к произведению по вопросам учителя.    |  |  |  |
| Ролевая игра 6 |  | Устраиваемся на работу», «Собираемся в отпуск», «Принимаем гостей»     |  |  |  |
| _              |  | Развиваем словарный запас по лексическим темам: Предприятия города.    |  |  |  |
|                |  | Профессии. Праздники. Транспорт.                                       |  |  |  |

#### Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности

#### Оборудование:

- 1.Колонки
- 2. Монитор
- 3. Системный блок
- 4.Клавиатура
- 5.Мышь
- 1. Барылкина Л. П., Матраева И. П., Обухова Л. А. Эти трудные согласные: Как помочь ребенку с нарушениями процесса письма и чтения: Пособие для учителей, логопедов и родителей. М.: 5 за знания, 2005. 128 с. (Методическая библиотека)
- 2. Бекшиева З.И. Коррекция письменной речи у школьников / 3. Бекшиева. Ростов н/Д: Феникс, 2009. 318 с. (Сердце отдаю детям).
- 3. Л.М. Козырева Загадки звуков, букв, слогов Тетрадь №1 для логопедических занятий.
- 4.Е.В. Мазанова Коррекция оптической дисграфии. Конспекты занятий с младшими школьниками. Учусь не путать буквы Альбом 1 и 2.Издательство «ГНОМ и Д» Год: 2006.
- 5.Е.В.Мазанова: Учусь работать со словом. Альбом упражнений по коррекции аграмматической дисграфии. Издательство: ГНОМ и Д Год:2008.Страниц: 48.

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа №6 г. Иркутска».

Рассмотрено:

на МО-учителей

Н.А.Пьянникова протокол № 1 от 26.08.2022г. Согласовано на МС:

зам. директора по УР

И.В.Тюменцева

протокол № 1 от 30.08.2022г.

Утверждаю:

директор ГОКУ СКШ №6

А.Т.Олохтонова

приказ №147 от 01.09.2022 г.

Составила: учитель – логопед Т. А. Потехина

### ПРОГРАММА

коррекционно-развивающего курса «Коррекция и развитие познавательных интересов и коммуникативных навыков» 8-9 года обучения для обучающихся с умеренной умственной отсталостью

Олохтоно Александра Тимофеевна

ва

pa

Тимофее № 6 г. иркутска

вна

DN: ИНН=381002908367, СНИЛС=04863314162, E=school6cor@bk.ru, C=RU, S=Иркутская область. L=Иркутск, О=" Александ государственное общеобразовательное КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ " СПЕЦИАЛЬНАЯ (КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА G=Александра Тимофеевна, SN=Олохтонова, Т=Директор,

CN=Олохтонова Александра

Тимофеевна

Подписан: Олохтонова

г. Иркутск

2022Γ

#### 1. Пояснительная записка.

Программа «Коррекция и развитие познавательных интересов и коммуникативных навыков » — это курс специальных индивидуальных и групповых занятий, направленных на развитие и коррекцию психических процессов и моторной деятельности учащихся с интеллектуальными нарушениями.

При организации коррекционно – развивающей работы значительное внимание уделяется психологическим особенностям возрастных групп, индивидуальности обучающих, своеобразию их поведенческих и эмоциональных реакций. Коррекционно – развивающая работа с обучающими с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) осуществляется по принципу дифференцированного и индивидуального подхода. Занятия направлены на исправление недостатков психического развития этих детей, ликвидацию пробелов в знаниях.

Данный курс направлен на совершенствование работы всех видов анализаторов: зрительного слухового, тактильно-двигательного, обонятельного, сенсорного является необходимой предпосылкой развития познавательной деятельности у обучающих с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Скудность словарного запаса приводит к низкому уровню развития мышления, существует недоразвитие речи и слабость в общении и классификации понятий. Развитие познавательных процессов тесно связано с развитием моторики, поэтому в программу включены методы совершенствования координации движений, преодоления моторной неловкости.

Учитываются возрастные черты мышления ученика. В разных классах могут быть использованы одни и те же методики и упражнения, но при этом меняется уровень их сложности.

**Цель** коррекционно-развивающего курса «Коррекция и развитие познавательных способностей и коммуникативных навыков» - коррекция познавательной сферы учащихся, направленная на подготовку к усвоению ими учебного материала.; многогранное представление об окружающей действительности, способствующее оптимизации психического развития ребенка и более эффективной социализации его в обществе.

Достижение цели предусматривает решение ряда задач, основная из которых следующая: обогащение чувственного познавательного опыта на основе формирования умений наблюдать, сравнивать, выделять существенные признаки предметов и явлений и отражать их в речи, нацеленное на развитие психических процессов памяти, мышления, речи, воображения.

#### Задачи:

- 1. формирование адекватного восприятия явлений и объектов окружающей действительности в совокупности их свойств;
- 2. коррекция недостатков познавательной деятельности детей путем систематического и целенаправленного воспитания у обучающихся полноценного восприятия формы, конструкции, величины, цвета, особых свойств предметов, их положения в пространстве;
- 3. формирование пространственно-временных ориентировок;
- 4. обогащение словарного запаса детей на основе использования соответствующей терминологии; исправление недостатков моторики, совершенствование зрительно- двигательной координации.

В программе четко просматриваются два основных направления работы: формирование знаний сенсорных эталонов — определенных систем и шкал, являющихся общепринятыми мерками, которые выработало человечество (шкала величин, цветовой спектр, система фонем и др.), и формирования умений наблюдать, сравнивать, выделять существенные признаки предметов и явлений и отражать их в речи, нацеленное на развитие психических процессов памяти, мышления, речи, воображения. Развитие познавательной системы тесно связано с развитием моторной системы, поэтому в программу включены задачи

2. Общая характеристика коррекционно-развивающего курса.

совершенствования, преодоления моторной неловкости, развития мелкой моторики руки и др.

В настоящее время школа нуждается в организации деятельности, которая обеспечила бы развитие индивидуальных способностей и творческого отношения в жизни каждого учащегося. Уровень обучения и воспитания в школе в значительной степени определяется тем, насколько педагогический процесс ориентирован на психологию возрастного и индивидуального развития обучающегося.

Одним из важных звеньев в системе психологической помощи обучающим с проблемами в развитии и обучении является психологическая коррекция. Начиная с 1950-х годов, все больше внимания уделяется обучению умственно отсталых детей. В Международной классификации болезней дается следующее определение умственной отсталости:

«Умственная отсталость – это состояние задержанного или неполного развития психики, которое, в первую очередь, характеризуется нарушением способностей, проявляющихся в период созревания и обеспечивающих общий уровень интеллектуальности, т.е. когнитивных, речевых, моторных и социальных способностей».

Исследования показали, что психическое недоразвитие при умственной отсталости носит тотальный характер, охватывает все сферы психики: сенсорную, моторную, интеллектуальную, эмоциональную, личностную, что является определяющей характеристикой умственной отсталости. Например, особенностью восприятия у обучающих с умственной отсталостью является недоразвитие анализа и синтеза воспринимаемых сигналов.

У обучающих с умственной отсталостью проявляются различные особенности восприятия т.е слабая способность к дифференцированию общих, особых и единичных признаков предметов, также необходимо отметить о недоразвитии скорости воспринимаемых сигналов у обучающих с умственной отсталостью, а также снижение объема воспринимаемого материала. Сам процесс восприятия неотделим от внешних практических действий ученика. По мере развития интеллекта обучающегося и усложнения его деятельности наблюдается сокращение моторных компонентов восприятия. Перцептивные действия в процессе восприятия приобретают форму одномоментного охвата признаков предмета. Эти изменения обусловлены выработкой у ребенка целой системы оперативных единиц восприятия и сенсорных эталонов, которые рассматриваются как своеобразные чувственные мерки для систематизации свойств окружающей действительности.

Недоразвитие перцептивных действий является существенным фактором, отражающимся на эффективности восприятия у обучающих с умственной отсталостью.

При психическом недоразвитии отмечаются своеобразные особенности внимания и памяти. Пассивное внимание у обучающих с психическим недоразвитием более сохранено, чем активное. Это обусловлено, с одной стороны, патологической инерцией нервных процессов, нарушением их подвижности, с другой стороны, нарушением баланса между возбудительными и тормозными процессами.

Особенности развития памяти у обучающих с психическим недоразвитием обуславливается недоразвитием смысловой памяти при относительной сохранности механической. Слабость мыслительной деятельности, мешающая обучающим с психическим недоразвитием выделить существенное в запоминаемом материале, связать между собой отдельные его элементы и отобразить случайные побочные ассоциации, резко снижают качество их памяти. Кроме того, при умственной отсталости отмечаются такие особенности памяти, как замедленный темп усвоения нового, непрочность сохранения и воспроизведения информации.

Нарушение мышления, являясь основным симптомом при психическом недоразвитии, оказывает негативное влияние на развитие других психических функций. Причем это влияние может осуществляться «сверху вниз», т.е. недоразвитие мышления препятствует развитию более элементарных психических процессов.

При анализе сложной структуры дефекта у обучающих с умственной отсталостью нельзя не учитывать и такие социальные факторы как неправильное семейное воспитание, социальная депривация умственно отсталого ребенка в более старшем возрасте Главная роль в реабилитации обучающих с умственной отсталостью принадлежит педагогическому процессу.

Теоретической основой программы коррекционных занятий явились концептуальные положения теории Л. С. Выготского: об общих законах развития аномального и нормально развивающегося обучающегося, о структуре дефекта и возможностях его компенсации; о применении системного подхода к изучению аномального ребенка, об учете зон его актуального и ближайшего развития при организации психологической помощи; об индивидуализированном и дифференцированном подходе к детям в процессе реализации коррекционной психолого-педагогической программы.

Структура программы курса коррекционных занятий по развитию основных познавательных процессов включает в себя следующие разделы:

- -- развитие восприятия;
- —развитие внимания;
- -развитие памяти;
- -- развитие основных процессов мышления и речи;
- развитие моторной деятельности;

Содержание и организационные формы занятий определяются конкретными задачами обучения, этапом работы. Темп прохождения программы может быть разным, могут меняться тематика и планы занятий, но обязательным является соблюдение общих методических требований к проведению занятий:

—принцип деятельностного подхода, обеспечивающий взаимосвязь перцептивных, речевых и интеллектуальных предпосылок овладения школьными умениями, навыками и знаниями;

— индивидуализация и дифференциация используемых методов, приемов и средств с учетом имеющегося опыта обучающихся. При общем задании могут совпадать целевые установки, но способы выполнения каждым учеником могут быть различными и содержание задания может быть разным для отдельных обучающихся в зависимости от уровня их развития;

— интегративный характер коррекционных занятий, позволяющий решать несколько разноплановых задач, преимущественно опережающих уровень актуального развития детей, но не выходящих за границы зоны ближайшего развития, в рамках одного занятия;

— активизация познавательной деятельности, развитие речи в единстве с мышлением, т. е. обеспечение речевого опосредования всех мыслительных действий и операций ученика. Учащиеся должны уметь прокомментировать свои действия, объяснить все, что они делают, собирают, решают, рисуют, лепят и т. д.
Планируемые результаты:

В результате целенаправленной деятельности на занятиях по развитию основных познавательных процессов школьники должны научиться:

- сравнивать предметы по внешним признакам;
- классифицировать предметы по форме, величине, цвету, функциональному назначению;
- практически выделять и опосредовать речью признаки и свойства объектов и явлений;
- давать полное описание объектов и явлений;
- самостоятельно контролировать временные рамки своей деятельности;
- определять последовательность событий;
- целенаправленно выполнять действия по инструкции;
- разносторонне опосредовать свою деятельность речью.

# 3. Место коррекционно-развивающего курса в учебном плане.

Коррекционные групповые (до 6 человек) занятия проводятся по расписанию продолжительностью 30 -40 мин 2 занятия в неделю. Курс имеет безоценочную систему прохождения материала.

Структура для всех занятий едина:

- 1. «Мозговая гимнастика» (3 5 минуты выполняются упражнения для улучшения мозговой деятельности и профилактике нарушения зрения).
- 2. Разминка (5 -7 минут)

Основная задача данного этапа – включить детей в эффективную мыслительную деятельность и создать положительный эмоциональный фон, без которого усвоение знаний невозможно. В разминку входят несложные вопросы и задания, рассчитанные на сообразительность, быстроту реакции, переключение внимания и т.д.

- 3. Тренировочные упражнения для развития познавательной сферы.
- 4. Изучение нового материала (тема занятия)

Этот этап занятия обязательно включает знакомство с теоретическими знаниями по новой теме и отработку навыка через выполнение практических заданий.

#### 5. Итог занятия.

Результативность занятий обеспечивается специально созданными психолого- педагогическими условиями проведения коррекционной работы, к которым относятся:

- оказание дозированной помощи, «адресной» коррекционно-педагогической поддержки, обеспечение речевого опосредования всех мыслительных действий и операций ребенка, его эмоциональной стимуляции;
- формирование познавательного интереса через использование приемов работы, активизирующих деятельность самого ученика;
- разумное сочетание вербального материала и наглядной основы, игровой и практической деятельности, значимых для обучающих реальных ситуаций; использование адекватных технологий прикладной направленности;
- подбор заданий, подготавливающих к восприятию новых и трудных тем или, наоборот, закрепляющих полученные знания;
- преподнесение материала небольшими дозами, дробно, с постепенным усложнением и закреплением через многократное использование упражнений, заданий, дидактических игр.

В целях получения максимального педагогического эффекта любое занятие организуется при условии положительного эмоционального отношения у обучающегося.

Задания различной степени трудности предлагаются обучающим в зависимости от их индивидуальных возможностей и коррекционных задач. Ученики узнают свойства предметов и объектов, учатся сравнивать, находить противоположные качества, выделять основные и второстепенные признаки, группировать по определенным (или самостоятельно выделенным) признакам, классифицировать, устанавливать причинно-следственные связи, т. е. на основе полноценного восприятия предметов и понимания отношений между ними объективно оценивать действительность в пространственных, количественных, качественных и временных отношениях.

#### 4. Личностные и предметные результаты освоения коррекционно-развивающего курса

Личностные результаты:

- 1) формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию.
- 2) формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- 3) освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- 4) формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- 5) формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми;
- 6) формирование ценности здорового и безопасного образа жизни.

#### Предметные результаты:

- 1) умение анализировать предложенные варианты решения задачи, выбирать из них верные;
- 2) применять изученные способы учебной работы и разнообразные приёмы для работы с головоломками;
- 3)выявлять закономерности;
- 4) объяснять (обосновывать) выполняемые и выполненные действия;
- 5) объяснять (доказывать) выбор способа действия при заданном условии;
- 6)выделять существенные признаки предметов;
- 7) сравнивать между собой предметы и явления, обобщать и делать выводы;
- 8) классифицировать явления, предметы;
- 9) определять последовательность событий;
- 10) удерживать внимание на определенном виде деятельности, переключаться с одного вида деятельности на другой;
- 11) владеть способами эффективного запоминания, сохранения информации на длительный промежуток времени;
- 12) проявлять коммуникативную активность при получении знаний в диалоге (высказывать свои суждения, анализировать высказывания участников беседы, добавлять, приводить доказательства); в монологическом высказывании (рассказ, описание, творческая работа);
- 13)соблюдать культуру поведения и общения, правильных взаимоотношений; проявлять доброжелательность, взаимопомощ, сочувствие, сопереживание;
- 14) уметь находить конструктивные способы выхода из конфликтных ситуаций;
- 15) объективно оценивать поведение других людей и собственное,
- 16)сформированность самоконтроля и самооценки: действия контроля ситуативного поведения, побуждение вовремя его изменить; способность «видеть» свои недостатки и желание их исправить

# 5. Содержание коррекционно-развивающего курса .

Занятия построены таким образом, что один вид деятельности сменяется другим. Это позволяет сделать работу детей динамичной, насыщенной и менее утомительной. С каждым занятием задания усложняются: увеличивается объём материала, наращивается темп выполнения заданий, сложнее становятся предлагаемые рисунки.

#### Все задания условно можно разбить на несколько групп:

- задания на развитие внимания;
- задания на развитие памяти;
- задания на развитие и совершенствование воображения;
- задания на развитие логического мышления,
- задания на формирование учебной мотивации, развития личностных особенностей, эмоционально-волевой сферы и коммуникативных навыков.

#### Задания на развитие внимания.

К заданиям этой группы относятся различные лабиринты и целый ряд игр, направленных на развитие: произвольного внимания учащихся, объема внимания, его устойчивости, переключения и распределения. Выполнение таких заданий способствует формированию жизненно важных умений: целенаправленно сосредоточиваться, вести поиск нужного пути, оглядываясь, а иногда и возвращаясь назад, находить самый короткий путь, решая двух- и более- ходовые задачи.

#### Задания, развивающие память.

Включены упражнения на совершенствование слуховой и зрительной памяти. Участвуя в играх, школьники учатся пользоваться своей памятью и применять специальные приемы, облегчающие запоминание. В результате учащиеся осмысливают и прочно сохраняют в памяти различные термины и определения. Вместе с тем у детей увеличивается объем зрительного и слухового запоминания, развивается смысловая память, восприятие и наблюдательность, закладывается основа для рационального использования сил и времени.

#### Задания на развитие и совершенствование воображения.

Развитие воображения построено в основном на материале геометрического характера:

- дорисовывание несложных композиций из геометрических тел или линий, не изображающих ничего конкретного, до какого-либо изображения; выбор фигуры нужной формы для восстановления целого;
- · вычерчивание уникурсальных фигур (фигур, которые надо начертить, не отрывая карандаша от бумаги и не проводя одну и ту же линию дважды);
  - выбор пары идентичных фигур сложной конфигурации;
  - выделение из общего рисунка заданных фигур с целью выявления замаскированного рисунка;
- · деление фигуры на несколько заданных фигур и построение заданной фигуры из нескольких частей, которые выбираются из множества данных;
  - складывание и перекладывание спичек с целью составления заданных фигур.

#### Задания, развивающие мышление и речь.

Приоритетным направлением обучения в школе является развитие мышления и развитие речи. Подобраны задания, которые позволяют на доступном учащимся материале и на их жизненном опыте строить правильные суждения и проводить доказательства без предварительного теоретического освоения самих законов и правил логики. В процессе выполнения таких упражнений дети учатся сравнивать различные объекты, выполнять простые виды анализа и синтеза, устанавливать связи между понятиями, учатся комбинировать и планировать; обосновывать и аргументировано доказывать свою точку зрения. Также предлагаются задания, направленные на формирование умений работать с алгоритмическими предписаниями (шаговое выполнение задания).

Содержание программы также включает в себя вводное и итоговое диагностическое обследование обучающихся.

# Задания на формирование учебной мотивации, развития личностных особенностей, эмоционально-волевой сферы и коммуникативных навыков.

В этом блоке заданий представлены упражнения, позволяющие развивать личностные особенности обучающихся, формировать у них навыки конструктивных социальных взаимодействий (навыки выхода из конфликтов, общение со сверстниками и взрослыми,

решение проблемных коммуникативных ситуаций и др.). Задания включают в себя упражнения на формирования самоконтроля собственных эмоций и поведения, на формирование адекватной самооценки и позитивной учебной мотивации.

Данный курс занятий является коррекционно-направленным: наряду с развитием общих способностей предполагается исправление присущих ученикам с интеллектуальными нарушениями недостатков психофизического развития и формирование у них относительно сложных видов психической деятельности.

**Коррекционные** занятия — это специальная работа, основанная на использовании практических упражнений, игр, элементов продуктивной и других видов и форм деятельности, в итоге способствующая усвоению школьных базисных знаний и умений. Коррекционная направленность их проявляется в исправлении нарушенных психических функций (недостаточность зрительного, слухового восприятия, нарушения пространственной ориентировки и др.), вызывающих у обучающих так называемые школьные трудности, в развитии познавательных процессов.

# 6. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности обучающихся, видов коррекционной работы 8-9 класс

|    | Название      | Содержание                          | Планируемы              | е результаты              | Характеристика основных видов           |
|----|---------------|-------------------------------------|-------------------------|---------------------------|---|
|    | раздела.      |                                     | Предметные              | Личностные                | деятельности обучающихся.               |
| /п | Тема занятия. |                                     |                         |                           | Коррекционная работа на занятии.        |
|    | _             |                                     | Диагностическое обс     | ледование                 |   |
| 1  | Диагностика   | Выявление мотивации к учебной       |                         |                           | Выполнение диагностических методик на   |
|    |               | деятельности. Выявление самооценки. |                         |                           | выявление уровня актуального развития   |
|    |               | Выявление умения подчинять свои     |                         |                           | ребенка, на уровень психологической     |
|    |               | действия определённому правилу,     |                         |                           | адаптации, личностных особенностей.     |
|    |               | слушать и точно выполнять указания  |                         |                           |   |
|    |               | взрослого. Уровень развития ВПФ     |                         |                           |   |
|    |               | Уровень сформированности            |                         |                           |   |
|    |               | коммуникативных навыков.            |                         |                           |   |
|    |               |                                     | Развитие когнитивных п  | роцессов, ВПФ             |   |
| 2  | Зрительная    | 1. Упр. «Качание головой», «Ленивые | - владеть способами     | Формирование              | Выполнение коррекционных                |
|    | память,       | восьмерки»                          | эффективного            | ответственного отношения  | упражнений, работа в тетрадях. Развитие |
|    | зрительное    | 2. Корректурная проба               | запоминания, сохранения | к учению, готовности и    | зрительной памяти и восприятия.         |
|    | восприятие    | 3. Запомни изображения              | информации на           | способности обучающихся   |   |
|    |               | 4. Что изменилось?                  | длительный промежуток   | к саморазвитию и          |   |
|    |               | 5. Логически-поисковые задания      | времени;                | самообразованию на основе |   |
|    |               | 6.Завершени занятия.                | -определять             | мотивации к обучению и    |   |
|    |               |                                     | последовательность      | познанию.                 |   |
|    |               |                                     | событий.                |                           |   |
| 3  | Слуховая      | 1. Упр. «Качание головой», «Ленивые | - владеть способами     | Формирование              | Выполнение коррекционных                |

|       | память, слуховое | восьмерки»                                   | эффективного             | ответственного отношения                          | упражнений, работа в тетрадях. Развитие  |
|-------|------------------|--|--------------------------|---|--|
|       | восприятие       | 2. Ответь на вопросы                         | запоминания, сохранения  | к учению, готовности и                            | слуховой памяти и восприятия.  |
|       |                  | 3. Запомни и запиши слова                    | информации на            | способности обучающихся                           | on your and a second a second and a second a |
|       |                  | 4.Послушай, запомни и выполни                | длительный промежуток    | к саморазвитию и                                  |  |
|       |                  | инструкцию.                                  | времени;                 | самообразованию на основе                         |  |
|       |                  | 5. Логически-поисковые задания.              | -определять              | мотивации к обучению и                            |  |
|       |                  | 6.Завершени занятия.                         | последовательность       | познанию.   |  |
|       |                  | о. Эцьершени эцнини.                         | событий.                 | nosnamio.   |  |
|       | Двигательная     | 1.Упр. «Качание головой», «Ленивые           | - владеть способами      | Формирование                                      | Выполнение коррекционных   |
| 4     | память           | восьмерки»                                   | эффективного             | осознанного,                                      | упражнений, работа в тетрадях. Развитие  |
|       | памить           | 2. Повтори движения                          | запоминания, сохранения  | уважительного и                                   | двигательной памяти.   |
|       |                  | 3. Придумай танец, повтори танец за          | информации на            | доброжелательного                                 | дын ательной намити.   |
|       |                  | ведущим.                                     | длительный промежуток    | отношения к другому                               |  |
|       |                  |  |                          |   |  |
|       |                  | 4.Послушай, запомни и выполни инструкцию.    | времени;                 | человеку, готовности и способности вести диалог с |  |
|       |                  | инструкцию.<br>5.Логически-поисковые задания | -определять              |   |  |
|       |                  |  | последовательность       | другими людьми и                                  |  |
|       |                  | 6.Завершени занятия.                         | событий.                 | достигать в нем                                   |  |
|       | D 6              | 1 17   |                          | взаимопонимания.                                  | D  |
| ا ۔ ا | Воображение      | 1.Упр. «Шапка для размышлений»,              | - умение анализировать   | Формирование                                      | Выполнение коррекционных   |
| 5     |                  | «Ленивые восьмерки»                          | предложенные варианты    | осознанного,                                      | упражнений, работа в тетрадях. Развитие  |
|       |                  | 2.Игра «Чернильное пятно»., «Я               | решения задачи, выбирать | уважительного и                                   | воображения.   |
|       |                  | мечтаю»                                      | из них верные;           | доброжелательного                                 |  |
|       |                  | 3. Логически-поисковые задания               | - применять изученные    | отношения к другому                               |  |
|       |                  | 5.Завершение занятия.                        | способы учебной работы   | человеку, готовности и                            |  |
|       |                  |  | и разнообразные приёмы   | способности вести диалог с                        |  |
|       |                  |  | для работы с             | другими людьми и                                  |  |
|       |                  |  | головоломками            | достигать в нем                                   |  |
|       |                  |  |                          | взаимопонимания.                                  |  |
|       | Формирование     | 1.Вставь по аналогии слово в                 | - умение анализировать   | Освоение социальных норм,                         | Выполнение коррекционных   |
| 6     | мыслительной     | смысловой ряд.                               | предложенные варианты    | правил поведения, ролей и                         | упражнений, работа в тетрадях. Развитие  |
|       | операции         | 2. Подбери выражения,                        | решения задачи, выбирать | форм социальной жизни в                           | мыслительных операций (анализ, синтез,   |
|       | анализа          | противоположные по смыслу.                   | из них верные;           | группах и сообществах.                            | обобщение, классификация).   |
|       |                  | 3. Вставь недостающий слог, чтобы            | - применять изученные    |   |  |
|       |                  | получилось слово.                            | способы учебной работы   |   |  |
|       |                  | 4.Какой фигуры не хватает?                   | и разнообразные приёмы   |   |  |
|       |                  | 5.Составь из набора букв слова.              | для работы с             |   |  |
|       |                  | 6.Проведи аналогию. Даны три слова.          | головоломками;           |   |  |
|       |                  | Найди связь между ними. Найди                | - выявлять               |   |  |
|       |                  | четвертое слово                              | закономерности           |   |  |
|       |                  | 7.Завершение занятия.                        | _                        |   |  |
|       | Формирование     | 1. Найди схожие признаки предметов.          | - умение                 | Формирование                                      | Выполнение коррекционных   |

| 7  | мыслительной    | 2. Найди сходства и различия            | анализировать            | нравственных чувств и     | упражнений, работа в тетрадях.          |
|----|-----------------|---|--------------------------|---------------------------|---|
|    | операции        | предложенных предметов.                 | предложенные варианты    | нравственного поведения,  | Формирование способности сравнивать     |
|    | сравнения       | 3. Назови группы предметов одним        | решения задачи, выбирать | осознанного и             | предметы по разным признакам.           |
|    | 1               | словом.                                 | из них верные;           | ответственного отношения  |   |
|    |                 | 4. Какое слово лишнее?.                 | - применять              | к собственным поступкам.  |   |
|    |                 | 5.Найди антонимы.                       | изученные способы        |                           |   |
|    |                 | 6.Завершение занятия.                   | учебной работы и         |                           |   |
|    |                 |   | разнообразные приёмы     |                           |   |
|    |                 |   | для работы с             |                           |   |
|    |                 |   | головоломками;           |                           |   |
|    |                 |   | - выявлять               |                           |   |
|    |                 |   | закономерности,          |                           |   |
|    |                 |   | сравнивать предметы по   |                           |   |
|    |                 |   | разным признакам.        |                           |   |
|    | Формирование    | 1.Выбери два главных слова для слова    | - умение анализировать   | Формирование              | Выполнение коррекционных                |
| 8  | мыслительной    | перед скобками. Например: уравнение     | предложенные варианты    | ответственного отношения  | упражнений, работа в тетрадях. Развитие |
|    | операции        | (корень, равенство, сумма, неизвестное, | решения задачи, выбирать | к учению, готовности и    | мыслительных операций (выделение        |
|    | выделения       | произведение)                           | из них верные;           | способности обучающихся   | существенных признаков предметов и      |
|    | существенных    | 2. Найди в классе предметы по           | - применять изученные    | к саморазвитию и          | явлений).                               |
|    | признаков       | заданным признакам.                     | способы учебной работы   | самообразованию на основе | ,                                       |
|    | предметов и     | 3. Подумай, какая фигура пропущена?     | и разнообразные приёмы   | мотивации к обучению и    |   |
|    | явлений         | Впиши ее номер.                         | для работы с             | познанию.                 |   |
|    |                 | 4. Чем похожи? Найди общие признаки     | головоломками;           |                           |   |
|    |                 | предметов.                              | - выявлять               |                           |   |
|    |                 | 5.Восстанови слова (анаграммы)          | закономерности, выделять |                           |   |
|    |                 | 6.Завершение занятия.                   | существенные признаки    |                           |   |
|    |                 |   | предметов и явлений.     |                           |   |
|    | Формирование    | 1. Найди закономерность и продолжи      | - умение анализировать   | Формирование              | Выполнение коррекционных                |
| 9  | мыслительной    | числовой ряд.                           | предложенные варианты    | нравственных чувств и     | упражнений, работа в тетрадях. Развитие |
|    | операции        | 2.Продолжи рисунок. Какой фигуры не     | решения задачи, выбирать | нравственного поведения,  | мыслительных операций (выявление        |
|    | выявления       | хватает?                                | из них верные;           | осознанного и             | закономерностей).                       |
|    | закономерностей | 3. Вставь окончания слов.               | - применять изученные    | ответственного отношения  |   |
|    |                 | 5. Соедини начало пословицы и ее        | способы учебной работы   | к собственным поступкам.  |   |
|    |                 | окончание.                              | и разнообразные приёмы   |                           |   |
|    |                 | 6.Завершение занятия. Что тебе          | для работы с             |                           |   |
|    |                 | понравилось на занятии? Что было        | головоломками;           |                           |   |
|    |                 | трудно? Что было легко делать?          | - выявлять               |                           |   |
|    |                 |   | закономерности.          |                           |   |
|    | Устойчивость    | 1.Найди фигуру, которой не хватает.     | - удерживать внимание на | Освоение социальных норм, | Выполнение коррекционных                |
| 10 | внимания        | Запиши ее номер.                        | определенном виде        | правил поведения, ролей и | упражнений, работа в тетрадях. Развитие |
|    |                 | 2.Опиши дорогу, по которой ты ходишь    | деятельности,            | форм социальной жизни в   | устойчивости внимания.                  |

|    | ı             | I                                     | I                         | Ţ.                         |   |
|----|---------------|---------------------------------------|---------------------------|----------------------------|---|
|    |               | в школу.                              | переключаться с одного    | группах и сообществах.     |   |
|    |               | 3. Опиши друга (учителя) не глядя на  | вида деятельности на      |                            |   |
|    |               | него (цвет глаз, волос, одежду).      | другой;                   |                            |   |
|    |               | 4. «Лабиринты»                        | - объяснять               |                            |   |
|    |               | 5. «Корректурная проба»               | (обосновывать)            |                            |   |
|    |               |                                       | выполняемые и             |                            |   |
|    |               | 6.Завершение занятия.                 | выполненные действия;     |                            |   |
|    |               |                                       | - объяснять (доказывать)  |                            |   |
|    |               |                                       | выбор способа действия    |                            |   |
|    |               |                                       | при заданном условии      |                            |   |
|    | Концентрация  | 1.Упр. «Найди ошибку»                 | - удерживать внимание на  | Формирование               | Выполнение коррекционных                |
| 11 | внимания      | 2. Сравниваем картины.                | определенном виде         | осознанного,               | упражнений, работа в тетрадях. Развитие |
|    |               | 3. Найди ошибки в словах.             | деятельности,             | уважительного и            | концентрации внимания.                  |
|    |               | 4. Таблицы Шульте. Отыскивание чисел  | переключаться с одного    | доброжелательного          |   |
|    |               | 5. «Корректурная проба»               | вида деятельности на      | отношения к другому        |   |
|    |               | 6. «Путанные линии».                  | другой;                   | человеку, готовности и     |   |
|    |               | 7.Завершение занятия.                 | - объяснять               | способности вести диалог с |   |
|    |               | _                                     | (обосновывать)            | другими людьми и           |   |
|    |               |                                       | выполняемые и             | достигать в нем            |   |
|    |               |                                       | выполненные действия;     | взаимопонимания.           |   |
|    |               |                                       | - объяснять (доказывать)  |                            |   |
|    |               |                                       | выбор способа действия    |                            |   |
|    |               |                                       | при заданном условии      |                            |   |
|    | Переключение  | 1. Красно-черные таблицы. Цифры       | - удерживать внимание на  | Формирование               | Выполнение коррекционных                |
| 12 | внимания      | черного цвета отыскивать и называть в | определенном виде         | ответственного отношения   | упражнений, работа в тетрадях. Развитие |
|    |               | возрастающем порядке, красного цвета- | деятельности,             | к учению, готовности и     | ернеключения внимания.                  |
|    |               | в убывающем.                          | переключаться с одного    | способности обучающихся    |   |
|    |               | 2. Подбери для каждой цифры букву     | вида деятельности на      | к саморазвитию и           |   |
|    |               | согласно ключу и расшифруй слова.     | другой;                   | самообразованию на основе  |   |
|    |               | 3. «Кодировка». Расшифруй примеры и   | - объяснять               | мотивации к обучению и     |   |
|    |               | реши их.                              | (обосновывать)            | познанию.                  |   |
|    |               | 4. Найди отличия в рисунках.          | выполняемые и             |                            |   |
|    |               | 5. Найди ошибку в задаче.             | выполненные действия;     |                            |   |
|    |               | 6. Завершение занятия.                | - объяснять (доказывать)  |                            |   |
|    |               | or subspecime surprise.               | выбор способа действия    |                            |   |
|    |               |                                       | при заданном условии      |                            |   |
|    | Расширение    | 1.Логически не связанный текст        | - владеть способами       | Формирование               | Выполнение коррекционных                |
| 13 | объема памяти | (запомни порядковый номер и слово)    | эффективного              | нравственных чувств и      | упражнений, работа в тетрадях.          |
|    |               | 2. Числа. Запомни 20 чисел и их       | запоминания, сохранения   | нравственного поведения,   | Расширение объема памяти.               |
|    |               | порядковый номер                      | информации на             | осознанного и              |   |
|    |               | 3.Лица и имена. Запомни изображенных  | длительный промежуток     | ответственного отношения   |   |
|    | 1             | элица и имена. заношни изоораженных   | Amicibilian ipolicity for | ответетвенного отношения   |   |

|    |              | людей по имени. Назови их.             | времени;                | к собственным поступкам. |   |
|----|--------------|--|-------------------------|--------------------------|---|
|    |              | 4.Логически связанный текст. Запомни   | -определять             |                          |   |
|    |              | 10 предложений, выделенных в тексте.   | последовательность      |                          |   |
|    |              | Прочитай упражнение и через минуту     | событий.                |                          |   |
|    |              | воспроизведи предложения в заданном    |                         |                          |   |
|    |              | порядке.                               |                         |                          |   |
|    |              | 5«Воспроизведение рассказа». Пересказ  |                         |                          |   |
|    |              | текста                                 |                         |                          |   |
|    |              | 6.Завершение занятия.                  |                         |                          |   |
|    | Формирование | 1. Запиши как можно больше слов по     | - владеть способами     | Формирование             | Выполнение коррекционных                |
| 14 | навыков      | темам: школа, искусство, спорт.        | эффективного            | коммуникативной          | упражнений, работа в тетрадях.          |
|    | запоминания  | 2.Пословицы. Найди окончание           | запоминания, сохранения | компетентности в общении | Формирование навыков запоминания.       |
|    |              | пословицы по ее началу.                | информации на           | и сотрудничестве со      |   |
|    |              | 3.Предметы. Запомни, сколько           | длительный промежуток   | сверстниками, детьми     |   |
|    |              | предметов лежит на столе.              | времени;                | старшего и младшего      |   |
|    |              | 4. Игра «Запоминаем, рисуя». Ведущий   | -определять             | возраста, взрослыми.     |   |
|    |              | называет слова, после каждого слова    | последовательность      |                          |   |
|    |              | считает до 3-х, в это время ребенок    | событий.                |                          |   |
|    |              | делает зарисовку к слову. Потом        |                         |                          |   |
|    |              | воспроизводит услышанные слова.        |                         |                          |   |
|    |              | 5. Назови как можно больше слов,       |                         |                          |   |
|    |              | начинающихся с одной буквы.            |                         |                          |   |
|    |              | 6. Назови как можно прилагательных к   |                         |                          |   |
|    |              | существительному.                      |                         |                          |   |
|    |              | 7.Завершение занятия.                  |                         |                          |   |
|    | Развитие     | 1.Смысловая память (зачитываются       | - владеть способами     | Формирование             | Выполнение коррекционных                |
| 15 | смысловой    | пары слов, между которыми есть         | эффективного            | коммуникативной          | упражнений, работа в тетрадях. Развитие |
|    | памяти       | смысловая связь. Затем через           | запоминания, сохранения | компетентности в общении | смысловой памяти.                       |
|    | <del></del>  | небольшой интервал времени- лишь       | информации на           | и сотрудничестве со      |   |
|    |              | первое слово, ребенок называет второе) | длительный промежуток   | сверстниками, детьми     |   |
|    |              | .2.Смысловая память (зачитываются 3    | времени;                | старшего и младшего      |   |
|    |              | слова, связанных логически)            | -определять             | возраста, взрослыми.     |   |
|    |              | 3. Методика опосредованного            | последовательность      |                          |   |
|    |              | запоминания (А.Н. Леонтьев)            | событий.                |                          |   |
|    |              | 4.«Пиктограмма» А.Р. Лурия             |                         |                          |   |
|    |              | 5.Логически связанный текст. Запомни   |                         |                          |   |
|    |              | 10 предложений, выделенных в тексте.   |                         |                          |   |
|    |              | Прочитай упражнение и через минуту     |                         |                          |   |
|    |              | воспроизведи предложения в заданном    |                         |                          |   |
|    |              | порядке.                               |                         |                          |   |
|    |              | 6.Завершение занятия.                  |                         |                          |   |
|    |              | о.опвершение запитии.                  |                         |                          |   |

| е коррекционных<br>ń, работа в тетрадях. Развитие<br>памяти. |
|--|
|  |
| памяти.  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| е коррекционных  |
| і, работа в тетрадях. Развитие                               |
| имяти.   |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| е коррекционных  |
| і́, работа в тетрадях. Развитие                              |
| ги нервной системы.  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| е коррекционных  |
| і́, работа в тетрадях. Развитие                              |
| о мышления.  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
| a i  |

|    |   |   | обобщать и делать выводы; -классифицировать явления, предметы; -определять последовательность событий  |   |  |
|----|---|---|--|---|--|
| 20 | «Интеллектуаль ные игры»                | 1 упр. «Заглавие» 2 упр. «Логические задачки» 3.Игра «Домино» 4.Работа в тетради  | - применять изученные способы учебной работы и разнообразные приёмы для работы с головоломками; - выявлять закономерности; - выделять существенные признаки предметов; -сравнивать между собой предметы и явления, обобщать и делать выводы; -классифицировать явления, предметы; -определять последовательность событий | Освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах.                          | Выполнение коррекционных упражнений, работа в тетрадях. Развитие логического мышления.                 |
|    |   | Развитие ли   |  | моционально-волевой сферы   |  |
| 21 | Уверенное и<br>неуверенное<br>поведение | 1.Беседа. Какого человека мы называем «сильной личностью»? Что значит быть уверенным человеком? Какое поведение мы называем неуверенным? Какое поведение можно назвать агрессивным? Можно ли назвать уверенным агрессивное поведение? 2. Тест «Как я ориентируюсь в разных ситуациях». 3. «Ответь уверенно» 4. Упражнение «Зубы и мясо». 5.Нарисуй символическое изображение «Вера в себя». Обсуждение рисунка. 5. Подведение итогов занятия. | Сформированность самоконтроля и самооценки: действия контроля ситуативного поведения, побуждение вовремя его изменить; способность «видеть» свои недостатки и желание их исправить.  | Формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам. | Выполнение коррекционных тренинговых упражнений, работа в тетрадях. Формирование уверенного поведения. |

|    | Нужна ли     | 1.Притча о змее.                         | - соблюдать культуру   | Формирование осознанного,      | Выполнение коррекционных          |
|----|--------------|--|------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 22 | агрессия?    | 2. Беседа «Конструктивная и              | поведения и общения,   | уважительного и                | тренинговых упражнений, работа в  |
|    | di peccisi.  | деструктивная агрессия».                 | правильных             | доброжелательного отношения    | тетрадях. Развитие конструктивных |
|    |              | 3. Обучение способам снятия агрессии:    | взаимоотношений;       | к другому человеку, готовности | коммуникативных навыков.          |
|    |              | Дыхательные упражнения                   | проявлять              | и способности вести диалог с   | Noming mineral massings.          |
|    |              | Комкать и бросать бумагу                 | доброжелательность,    | другими людьми и достигать в   |                                   |
|    |              | Стукнуть кулаком по столу                | взаимопомощь,          | нем взаимопонимания.           |                                   |
|    |              | Натянуть и отпустить резинку и др.       | сочувствие,            |                                |                                   |
|    |              | 4. Релаксационное упражнение             | сопереживание;         |                                |                                   |
|    |              | «направленное воображение»               | - уметь находить       |                                |                                   |
|    |              | 5. Анализ занятия. Какие способы снятия  | конструктивные         |                                |                                   |
|    |              | гнева вам более приемлемы? Нужно ли      | способы выхода из      |                                |                                   |
|    |              | учиться снимать агрессию? Можешь ли      | конфликтных ситуаций;  |                                |                                   |
|    |              | ты оценить свои возможности в            | - объективно оценивать |                                |                                   |
|    |              | овладении способами снятия               | поведение других людей |                                |                                   |
|    |              | агрессивного состояния?                  | и собственное.         |                                |                                   |
|    | Мои проблемы | 1.Беседа. Какие у тебя существуют        | Сформированность       | Формирование                   | Выполнение коррекционных          |
| 23 |              | проблемы (трудности) в жизни и зависит   | самоконтроля и         | коммуникативной                | тренинговых упражнений, работа в  |
|    |              | ли их решение от тебя?                   | самооценки: действия   | компетентности в общении и     | тетрадях. Формирование уверенного |
|    |              | 2. Работа с проблемной ситуацией.        | контроля ситуативного  | сотрудничестве со              | поведения.                        |
|    |              | 3. Упражнение « Диалог со своим          | поведения, побуждение  | сверстниками, детьми старшего  |                                   |
|    |              | мозгом». 4. Анализ занятия. Почему у нас | вовремя его изменить;  | и младшего возраста,           |                                   |
|    |              | появляются проблемы? Принимаем ли        | способность «видеть»   | взрослыми.                     |                                   |
|    |              | мы участие в их появлении? Любую ли      | свои недостатки и      |                                |                                   |
|    |              | проблему можно всегда решить? Важно      | желание их исправить.  |                                |                                   |
|    |              | ли обдумывать, принимая решение, что     |                        |                                |                                   |
|    |              | будет потом?                             |                        |                                |                                   |
|    | Обиды        | 1. Упражнение «Я обижаюсь, когда».       | Сформированность       | Формирование нравственных      | Выполнение коррекционных          |
| 24 |              | Продолжи предложение                     | самоконтроля и         | чувств и нравственного         | тренинговых упражнений, работа в  |
|    |              | 2. Упражнение «Копилка обид»             | самооценки: действия   | поведения, осознанного и       | тетрадях. Развитие эмоционально-  |
|    |              | 3. Упражнение «Рисуем обиду».            | контроля ситуативного  | ответственного отношения к     | волевой сферы.                    |
|    |              | 4. Анализ занятия.                       | поведения, побуждение  | собственным поступкам.         |                                   |
|    |              |  | вовремя его изменить;  | формирование ценности          |                                   |
|    |              |  | способность «видеть»   | здорового и безопасного образа |                                   |
|    |              |  | свои недостатки и      | жизни                          |                                   |
|    |              |  | желание их исправить.  |                                |                                   |
|    | Самооценка   | 1. Упр. «Самоанализ».                    | Сформированность       | Формирование нравственных      | Выполнение коррекционных          |
| 25 |              |  | самоконтроля и         | чувств и нравственного         | тренинговых упражнений, работа в  |
|    |              | 2.Тест «Самооценка».                     | самооценки: действия   | поведения, осознанного и       | тетрадях. Формирование адекватной |
|    |              | 3. Дискуссия «Самое-самое».              | контроля ситуативного  | ответственного отношения к     | самооценки.                       |
|    |              | 4. Методика «Моя вселенная».             | поведения, побуждение  | собственным поступкам.         |                                   |

|    | T               | 5 A                                     |                        | 1                              | T                                |
|----|-----------------|---|------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
|    |                 | 5. Анализ занятия. Что нового узнал о   | вовремя его изменить;  | формирование ценности          |                                  |
|    |                 | себе? Как могут пригодиться полученные  | способность «видеть»   | здорового и безопасного образа |                                  |
|    |                 | знания о себе?                          | свои недостатки и      | жизни                          |                                  |
|    |                 |   | желание их исправить.  |                                |                                  |
| 26 | Эмоции и        | 1.Беседа «Эмоции и настроение           | Сформированность       | Освоение социальных норм,      | Выполнение коррекционных         |
|    | настроение      | человека»                               | самоконтроля и         | правил поведения, ролей и      | тренинговых упражнений, работа в |
|    | человека        | 2.Упр. «Фотографии»                     | самооценки: действия   | форм социальной жизни в        | тетрадях. Развитие эмоционально- |
|    |                 | 3.Простмотр видео «Эмоции».             | контроля ситуативного  | группах и сообществах.         | волевой сферы.                   |
|    |                 | 3.Завершение занятия.                   | поведения, побуждение  |                                |                                  |
|    |                 |   | вовремя его изменить;  |                                |                                  |
|    |                 |   | способность «видеть»   |                                |                                  |
|    |                 |   | свои недостатки и      |                                |                                  |
|    |                 |   | желание их исправить.  |                                |                                  |
| 27 | Мысли и         | 1.Беседа «Вспомни свое настроение       | Сформированность       | Формирование осознанного,      | Выполнение коррекционных         |
| 21 | настроение. Как | вчера».                                 | самоконтроля и         | уважительного и                | тренинговых упражнений, работа в |
|    | управлять своим | 2. Составление таблицы «Такие мысли     | самооценки: действия   | доброжелательного отношения    | тетрадях. Развитие эмоционально- |
|    |                 | мне помогают» и «Такие мысли мне        |                        |                                | волевой сферы.                   |
|    | настроением?    | 1                                       | контроля ситуативного  | к другому человеку, готовности | волевои сферы.                   |
|    |                 | мешают».                                | поведения, побуждение  | и способности вести диалог с   |                                  |
|    |                 | 3. Рисунок настроения, обсуждение.      | вовремя его изменить;  | другими людьми и достигать в   |                                  |
|    |                 | 4. Упр. «Как управлять своим            | способность «видеть»   | нем взаимопонимания.           |                                  |
|    |                 | настроением».                           | свои недостатки и      |                                |                                  |
|    |                 | 4.Завершение занятия.                   | желание их исправить.  |                                |                                  |
|    |                 |   | Развитие коммуникатив  | <br>ВНЫХ НАВЫКОВ               |                                  |
| 28 | Вежливость      | 1.Беседа. Как ты думаешь, много ли      | - соблюдать культуру   | Формирование нравственных      | Выполнение                       |
|    |                 | зависит от того, насколько мы вежливы с | поведения и общения,   | чувств и нравственного         | коррекционных тренинговых        |
|    |                 | людьми?                                 | правильных             | поведения, осознанного и       | упражнений, работа в тетрадях.   |
|    |                 | 2.Объяснить значение высказывания       | взаимоотношений;       | ответственного отношения к     | Развитие конструктивных          |
|    |                 | «Истинная вежливость заключается в      | проявлять              | собственным поступкам.         | коммуникативных навыков.         |
|    |                 | благожелательном отношении к людям»     | доброжелательность,    |                                |                                  |
|    |                 | 3. Упражнение «Составление кодекса      | взаимопомощь,          |                                |                                  |
|    |                 | вежливости».                            | сочувствие,            |                                |                                  |
|    |                 | 4. Завершение занятия.                  | сопереживание;         |                                |                                  |
|    |                 | 4. Завершение занятия.                  | - уметь находить       |                                |                                  |
|    |                 |   |                        |                                |                                  |
|    |                 |   | конструктивные         |                                |                                  |
|    |                 |   | способы выхода из      |                                |                                  |
|    |                 |   | конфликтных ситуаций;  |                                |                                  |
|    |                 |   | - объективно оценивать |                                |                                  |
|    |                 |   | поведение других людей |                                |                                  |
|    |                 |   | и собственное          |                                |                                  |
| 29 | Что такое       | 1. Беседа . Когда бывают конфликты у    | - соблюдать культуру   | Формирование                   | Выполнение коррекционных         |

|    | конфликт.        | людей. Из-за чего? Как можно                      | поведения и общения,   | коммуникативной  | тренинговых упражнений, работа в |
|----|------------------|---|------------------------|--|----------------------------------|
|    | конфликт.        | догадаться, что приближается конфликт?            | правильных             | компетентности в общении и   | тетрадях. Формирование           |
|    |                  | 2. «Эмоции в конфликте                            | взаимоотношений;       | сотрудничестве со  | конструктивных способов решения  |
|    |                  | 3. «Стиль входа в конфликт».                      | проявлять              | сверстниками, детьми старшего  | конфликтов.                      |
|    |                  | 4. Беседа. Как выглядит человек в                 | доброжелательность,    | и младшего возраста,   | Konquintros.                     |
|    |                  | конфликте?  | взаимопомощь,          | взрослыми.   |                                  |
|    |                  | 5. «Конфликт - это хорошо или плохо?».            | сочувствие,            | вэрослыми.   |                                  |
|    |                  | 6. Мультфильм «Уроки хороших манер».              | сопереживание;         |  |                                  |
|    |                  | o. 14133151 WILLIAM W.S. PORTI AOPOINTA MUTICIPA. | - уметь находить       |  |                                  |
|    |                  |   | конструктивные         |  |                                  |
|    |                  |   | способы выхода из      |  |                                  |
|    |                  |   | конфликтных ситуаций;  |  |                                  |
|    |                  |   | - объективно оценивать |  |                                  |
|    |                  |   | поведение других людей |  |                                  |
|    |                  |   | и собственное          |  |                                  |
| 30 | Как вести себя в | 1. Обсуждение случая. Проблемная                  | - соблюдать культуру   | Формирование нравственных  | Выполнение коррекционных         |
| 50 | конфликте?       | ситуация.   | поведения и общения,   | чувств и нравственного   | тренинговых упражнений, работа в |
|    | Konquinkie:      | 2. «Как оставаться спокойным?».                   | правильных             | поведения, осознанного и   | тетрадях. Формирование           |
|    |                  | 3. Работа со сказкой                              | взаимоотношений;       | ответственного отношения к   | конструктивных способов решения  |
|    |                  | « Сказка про цветной снег».                       | проявлять              | собственным поступкам.   | конфликтов.                      |
|    |                  | « Сказка про цветной спет».                       | доброжелательность,    | формирование ценности  | Konquinkrob.                     |
|    |                  |   | взаимопомощь,          | здорового и безопасного образа   |                                  |
|    |                  |   | сочувствие,            | жизни  |                                  |
|    |                  |   | сопереживание;         | , and a second s |                                  |
|    |                  |   | - уметь находить       |  |                                  |
|    |                  |   | конструктивные         |  |                                  |
|    |                  |   | способы выхода из      |  |                                  |
|    |                  |   | конфликтных ситуаций;  |  |                                  |
|    |                  |   | - объективно оценивать |  |                                  |
|    |                  |   | поведение других людей |  |                                  |
|    |                  |   | и собственное          |  |                                  |
|    | Конфликты в      | 1.Беседа. Бывают ли дома конфликты.               | - соблюдать культуру   | Формирование нравственных  | Выполнение коррекционных         |
| 31 | семье            | Из-за чего?                                       | поведения и общения,   | чувств и нравственного   | тренинговых упражнений, работа в |
|    |                  | 2. Упражнение «Я очень хочу».                     | правильных             | поведения, осознанного и   | тетрадях. Формирование           |
|    |                  | 3. «Метод решения споров».                        | взаимоотношений;       | ответственного отношения к   | конструктивных способов решения  |
|    |                  | 4. «Личная стратегия поведения в                  | проявлять              | собственным поступкам.   | конфликтов.                      |
|    |                  | конфликте».                                       | доброжелательность,    | формирование ценности  |                                  |
|    |                  | 5. «Осмысление полученного опыта».                | взаимопомощь,          | здорового и безопасного образа   |                                  |
|    |                  | Продолжи фразу «Самым трудным в                   | сочувствие,            | жизни  |                                  |
|    |                  | конфликте с родителями для меня                   | сопереживание;         |  |                                  |
|    |                  | является» «Самым трудным для                      | - уметь находить       |  |                                  |

|    |                 | родителей в конфликте со мной         | конструктивные         |                                |   |
|----|-----------------|---------------------------------------|------------------------|--------------------------------|---|
|    |                 | является»                             | способы выхода из      |                                |   |
|    |                 | 6. Домашнее задание.                  | конфликтных ситуаций;  |                                |   |
|    |                 | о. домашнее задание.                  | - объективно оценивать |                                |   |
|    |                 |                                       | поведение других людей |                                |   |
|    |                 |                                       | и собственное          |                                |   |
|    | Конфликты в     | 1.Беседа. Конфликты в школе.          | - соблюдать культуру   | Формирование нравственных      | Выполнение коррекционных                    |
| 32 | школе           | Одноклассники и одноклассницы.        | поведения и общения,   | чувств и нравственного         | тренинговых упражнений, работа в            |
| 32 | школе           | 2. «Алгоритм решения споров»          | 1                      | 1 -                            | тетрадях. Формирование                      |
|    |                 |                                       | правильных             | поведения, осознанного и       |   |
|    |                 | 3. «Личная стратегия поведения в      | взаимоотношений;       | ответственного отношения к     | конструктивных способов решения конфликтов. |
|    |                 | конфликте». Решаем по приведенному    | проявлять              | собственным поступкам.         | конфликтов.                                 |
|    |                 | алгоритму имеющийся конфликт с        | доброжелательность,    | формирование ценности          |   |
|    |                 | одноклассниками.                      | взаимопомощь,          | здорового и безопасного образа |   |
|    |                 | 4. «Осмысление полученного опыта».    | сочувствие,            | жизни                          |   |
|    |                 |                                       | сопереживание;         |                                |   |
|    |                 |                                       | - уметь находить       |                                |   |
|    |                 |                                       | конструктивные         |                                |   |
|    |                 |                                       | способы выхода из      |                                |   |
|    |                 |                                       | конфликтных ситуаций;  |                                |   |
|    |                 |                                       | - объективно оценивать |                                |   |
|    |                 |                                       | поведение других людей |                                |   |
| 22 |                 | П 0 6                                 | и собственное          | _                              | D   |
| 33 | Правила         | Психологическая игра «Остров общения» | Проявлять              | Формирование                   | Выполнение коррекционных                    |
|    | конструктивного |                                       | коммуникативную        | коммуникативной                | тренинговых упражнений, работа в            |
|    | общения         |                                       | активность при         | компетентности в общении и     | тетрадях. Формирование                      |
|    |                 |                                       | получении знаний в     | сотрудничестве со              | конструктивных социальных                   |
|    |                 |                                       | диалоге (высказывать   | сверстниками, детьми старшего  | навыков.                                    |
|    |                 |                                       | свои суждения,         | и младшего возраста,           |   |
|    |                 |                                       | анализировать          | взрослыми.                     |   |
|    |                 |                                       | высказывания           |                                |   |
|    |                 |                                       | участников беседы,     |                                |   |
|    |                 |                                       | добавлять, приводить   |                                |   |
|    |                 |                                       | доказательства); в     |                                |   |
|    |                 |                                       | монологическом         |                                |   |
|    |                 |                                       | высказывании (рассказ, |                                |   |
|    |                 |                                       | описание, творческая   |                                |   |
|    | <u> </u>        |                                       | работа).               |                                |   |
|    | · ' '           | еское обследование                    |                        |                                |   |
| 34 | Диагностика     | Выявление мотивации к учебной         |                        |                                | Выполнение диагностических                  |
|    |                 | деятельности.                         |                        |                                | методик на выявление уровня                 |
|    | I               | Выявление самооценки.                 |                        | 1                              | актуального развития ребенка, на            |

| Выдрание умения полициять свои     | MADDAM HCHVOTOFMIACKON STRUTTSMAN  |
|------------------------------------|------------------------------------|
| Выявление умения подчинять свои    | уровень психологической адаптации, |
| действия определённому правилу,    | личностных особенностей.           |
| слушать и точно выполнять указания |                                    |
| взрослого.                         |                                    |
| Уровень развития ВПФ               |                                    |
| Уровень сформированности           |                                    |
| коммуникативных навыков.           |                                    |

#### 7. Материально-техническое обеспечение образовательной деятельности.

На занятиях используются: таблицы, карточки, иллюстрации, индивидуальный раздаточный материал, технические средства обучения (презентации, обучающие фильмы), компьютер.

#### Литература:

- 1. Ануфриев А. Ф., Костромина С. Н. Как преодолеть трудности в обучении детей. Психодиагностические таблицы. Психодиагностические методики. Коррекционные упражнения. М., 2003.
- 2. Рыднина Н. Д. Мир логики. Развивающие занятия. Ростов н/Д., 2008. Психология подростка. Практикум. Тесты, методики для психологов, педагогов, родителей. СПб. 2003...